

Легкая атлетика ф2 21.04.20, 22.04.20, 23.04.20

1. Описать технику прыжка в высоту способом «перекидной».

2. Подобрать и описать 6-8 упражнений для развития силовых качеств атлетов-метателей со штангой.

3. Описать технику бега по повороту на коротких дистанциях (найти отличия от техники бега по прямой)

Можно использовать интернет-ресурсы

Выполнить **ДО 27 апреля.**

Выслать **Бартевой Е.В.** в Контакт с пометкой **ДЛЯ НОРКИНА** (имя файла указывать свою фамилия и предмет)